

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
Ano Letivo 2019/2020

3.º Ciclo do Ensino Básico

EDUCAÇÃO FÍSICA - 26

1. Objeto da avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor.

A prova desta disciplina permite avaliar os conhecimentos sobre os conteúdos programáticos das modalidades de Basquetebol, Ginástica de Solo e Atletismo, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada (45 minutos) e avaliar os conhecimentos sobre várias modalidades em prova teórica de duração limitada (45 minutos).

2. Características e estrutura

A prova apresenta 2 partes:

A **parte teórica** da prova é constituída por 45 questões, repartidas da seguinte forma:

- GRUPO I (Cultura Física e Desportiva): 2 questões
- GRUPO II (Desportos Coletivos): 30 questões
- GRUPO III (Desportos Individuais): 11 questões

A **parte prática** da prova apresenta 3 segmentos:

1º Segmento (20 minutos) - Basquetebol

Se possível, em situação de jogo reduzido 1x1 ou 2x2, ou individualmente, utilizando os conteúdos definidos: - Execução de 5 exercícios-critério: passe, drible, mudanças de direção, fintas, lançamentos.

2º Segmento (10 minutos) - Ginástica de Solo

Apresentação de uma sequência gímnica com os conteúdos definidos:

- Rolamento à frente engrupado; Ponte ou espargata; Avião; Apoio facial invertido (pino de cabeça ou de braços)

3º Segmento (15 minutos) - Atletismo

Corrida de resistência ao longo de 12 minutos (Teste de Cooper), efetuando o maior número de voltas à pista de atletismo do espaço exterior.

3. Critérios gerais de classificação

Critérios de classificação para a prova teórica:

- Domínio da Língua Portuguesa (comunicação escrita com clareza e coerência);
- Atribuição de 50% da cotação máxima, quando responde a metade da questão;
- Cotação de 0%, quando não responde ou quando o conteúdo da mesma não estiver relacionado com a questão formulada;
- São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:
 - uma opção incorreta;
 - mais do que uma opção.
- As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos;
- Não será atribuída cotação às respostas que não estiverem devidamente assinaladas na folha de prova.

Critérios de classificação para a prova prática:

A classificação a atribuir a cada exercício realizado, resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

- **Basquetebol:** atribuição de zero a oito pontos, no máximo, a cada um dos 5 conteúdos, dependendo da qualidade de execução.
- **Ginástica:** atribuição de zero a seis pontos, no máximo, a cada um dos 5 conteúdos, dependendo da qualidade de execução.
- **Atletismo:** atribuição de um máximo de 30 pontos, de acordo com a distância percorrida.

4. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos + 45 minutos, distribuídos da seguinte forma:

1ª Parte – Prova Teórica

Tem a duração de 45 minutos

2ª Parte – Prova Prática

Tem a duração de 45 minutos, distribuídos da seguinte forma:

- 1º Segmento - Basquetebol - (20 minutos)
- 2º Segmento - Ginástica de Solo - (10 minutos)
- 3º Segmento - Atletismo - (15 minutos)

5. Material autorizado

O aluno realiza a prova escrita, na folha destinada à execução da prova.

O aluno realiza a prova prática, com o material desportivo para o efeito:

- Calção, sapatilhas e t-shirt ou fato de treino;
- Bola de Basquetebol;
- Tapetes de ginástica;
- Apito;
- Cronómetro.